

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «22» ноября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	15/100	15-13	353
Сырники со сметаной	180/20	54-64	525
Каша молочная рисовая	200	13-16	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		93-94	1357
Обед:			
Салат из свежей капусты с морковью	100	4-38	136
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/20	25-70	200
Мясо отварное	70	48-55	198
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-02	285
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	66	2-96	115
Хлеб пшеничный	42	3-23	99
Ряженка	235	23-18	118
Груши	341	35-80	160
Итого:		157-34	1372
Полдник:			
Сок	200	8-76	120
Пастила	80	15-68	244
Итого:		24-44	364
Ужин:			
Бутерброд с сыром	15/100	17-67	364
Шницель из говядины	70	38-96	200
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	10-61	127
Компот из с/ф	200	3-56	110
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		73-05	888
Ужин2:			
Сарделька отварная	63	13-96	145
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Булочка «Дорожная»	60	7-19	226
Молоко кипяченое	200	10-54	106
Ряженка	200	19-58	100
Груши	200	20-97	94
Итого:		74-49	758
Всего:		423-26	4739

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «22» ноября 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	30/35	23-42	149
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	100/30	6-06	188
Чай с сахаром, лимоном	200	2-06	61
Хлеб ржаной	70	3-16	122
Итого:		34-70	520

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.