

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «17» ноября 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	17-60	390
Оладьи со сметаной	160/30	20-72	357
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	13-79	287
Какао на сгущенном молоке	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		62-49	<b>1268</b>
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/92	34-12	259
Суп картофельный с горохом, мясом	250/30	28-67	155
Азу «По-Татарски» из кур	300	60-77	365
Сок фруктовый	200	8-76	120
Хлеб ржаной	91	4-08	158
Хлеб пшеничный	78	6-00	183
Ацидолакт	215	22-72	108
Груши	326	34-13	153
Итого:		199-25	<b>1501</b>
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-56	110
Мармелад	90	19-19	266
Итого:		22-75	<b>376</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-57	362
Голубцы ленивые из кур	100	13-94	117
Рис отварной с соусом томатным	150/50	8-42	238
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		44-70	<b>865</b>
Ужин2:			
Сосиска отварная	160	35-13	368
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Булочка «Домашняя»	60	6-89	233
Ацидолакт	200	21-13	100
Груши	200	20-97	94
Итого:		94-07	<b>979</b>
Всего:		423-26	<b>4989</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «17» ноября 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Котлета рыбная	70	21-85	79
Рожки отварные с соусом белым основным	100/30	3-12	116
Какао на сгущенном молоке	150	6-10	110
Хлеб ржаной	81	3-63	141
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>446</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*