

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «18» ноября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	20-22	382
Каша молочная манная	200	15-92	209
Вареники ленивые со сметаной	270/32	78-70	413
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-96	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		126-05	1204
Обед:			
Салат из моркови и яблок	100	6-86	130
Щи из свежей капусты с курицей	250/30	12-87	131
Котлета куриная	140	42-24	264
Овощное рагу	200	6-57	180
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Хлеб ржаной	91	4-08	158
Хлеб пшеничный	57	4-40	134
Ряженка	224	22-10	112
Апельсины	233	17-50	100
Итого:		119-24	1331
Полдник:			
Сок	200	9-20	120
Кекс творожный	75	18-64	388
Итого:		27-84	508
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-39	321
Рыба жареная	100	40-89	157
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	16-40	369
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		76-45	995
Ужин2:			
Колбаса отварная	85	18-23	179
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Печенье	80	10-87	333
Ряженка	200	19-58	100
Апельсины	200	15-05	86
Итого:		73-68	882
Всего:		423-26	4920

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «18» ноября 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Плов из кур	150	28-12	256
Кисель пл/яг	200	2-75	122
Хлеб ржаной	85	3-83	148
Итого:		34-70	526

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.