

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «16» ноября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-57	362
Омлет натуральный	130	20-03	212
Каша молочная пшенная	200	11-95	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		60-56	1073
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	20-50	64
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	33-00	216
Плов из кур	300	64-30	412
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	85	3-82	148
Хлеб пшеничный	73	5-61	172
Йогурт	209	34-20	105
Бананы	304	21-47	292
Итого:		185-42	1470
Полдник:			
Сок томатный	200	9-91	36
Пряники	80	7-26	293
Итого:		17-17	329
Ужин:			
Бутерброд с сыром	25/100	22-67	400
Куры отварные	100	28-79	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	9-80	311
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		71-21	1138
Ужин2:			
Сосиска отварная	98	21-58	225
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Молоко кипяченое	150	7-93	80
Вафли	80	10-43	280
Йогурт	200	14-11	192
Бананы	200	32-60	100
Итого:		88-90	964
Всего:		423-26	4974

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «16» ноября 2022г.
На питание обучающихся

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич. ценность Ккал</i>
Сарделька отварная	90	23-76	207
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/30	5-37	157
Чай с сахаром, лимоном	200	1-92	61
Хлеб ржаной	81	3-65	141
Итого:		34-70	566

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.