

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «15» ноября 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	20-22	382
Каша молочная ячневая	200	12-16	271
Сырники со сметаной	250/20	77-66	517
Какао на сгущенном молоке	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		120-42	<b>1404</b>
Обед:			
Икра морковная	100	5-76	115
Борщ со свежей капустой, мясом, сметаной	250/30/20	30-16	174
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	48-51	194
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	10-79	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	83	3-73	144
Хлеб пшеничный	66	5-11	155
Кефир	204	13-28	102
Яблоки	191	13-54	90
Итого:		139-64	<b>1272</b>
Полдник:			
Сок	200	8-76	120
Булочка «Дорожная»	60	7-19	226
Итого:		15-95	<b>346</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-39	321
Котлета из говядины	100	56-12	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	12-74	127
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		88-02	<b>882</b>
Ужин2:			
Сарделька отварная	63	14-04	145
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Пряники	90	8-16	329
Кефир	200	12-94	100
Яблоки	200	14-14	94
Итого:		59-23	<b>852</b>
Всего:		423-26	<b>4756</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «15» ноября 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Голубцы ленивые	75	22-35	94
Рожки отварные с соусом белым основным	150/30	4-33	164
Компот из с/ф	200	4-30	110
Хлеб ржаной	83	3-72	144
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>512</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*