

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «11» ноября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	30/100	22-56	465
Каша кукурузная молочная	200	10-02	240
Вареники ленивые со сгущенным молоком	160/50	47-93	397
Какао на сгущенном молоке	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		90-89	1336
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	17-44	64
Суп картофельный с горохом, мясом	250/30	27-26	155
Зразы куриные	170	59-27	374
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	9-08	177
Сок томатный	200	10-80	36
Хлеб ржаной	71	3-19	124
Хлеб пшеничный	25	1-92	59
Бананы	275	19-40	264
Ацидолакт	176	18-60	88
Итого:		166-96	1341
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-76	120
Кекс творожный	75	18-64	388
Итого:		27-40	508
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	25-21	418
Биточки рыбные	100	35-11	113
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	9-63	237
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		74-82	977
Ужин2:			
Сосиска отварная	57	17-38	131
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Пирожок с повидлом	60	5-80	220
Бананы	200	14-11	192
Ацидолакт	200	21-13	100
Итого:		63-19	791
Всего:		423-26	4953

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «11» ноября 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Шницель куриный	70	25-59	132
Рожки отварные с соусом белым основным	100/30	3-02	116
Кисель пл/яг	200	2-75	122
Хлеб ржаной	74	3-34	129
Итого:		34-70	499

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.