

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «10» ноября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	40/100	30-70	454
Омлет натуральный	200	26-31	326
Каша молочная манная	200	12-56	209
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		80-58	1189
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/93	29-25	260
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/19	15-93	161
Плов из птицы	300	64-30	512
Какао на сгущенном молоке	200	8-13	147
Хлеб ржаной	65	2-91	113
Хлеб пшеничный	50	3-85	118
Йогурт	172	28-29	86
Яблоки	259	18-30	122
Итого:		170-96	1519
Полдник:			
Сок	200	8-76	120
Булочка «Школьная»	60	2-87	171
Итого:		11-63	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой	40/100	16-18	324
Запеканка картофельная с курицей, со сметанным соусом	200/50	43-15	359
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		69-28	867
Ужин2:			
Сарделька отварная	118	26-16	271
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Вафли	100	13-04	350
Йогурт	200	32-60	100
Яблоки	200	14-14	94
Итого:		90-81	1024
Всего:		423-26	4890

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «10» ноября 2022г.
На питание обучающихся

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич ценность Ккал</i>
Котлета рыбная	60	21-89	68
Рагу овощное	180	4-77	162
Компот из с/ф	200	5-00	110
Хлеб ржаной	69	3-04	118
Итого:		34-70	458

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.