

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «9» ноября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	20/100	11-92	350
Запеканка творожная со сметаной	150/30	47-02	373
Каша пшеничная молочная	200	12-31	299
Какао на сгущенном молоке	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		81-63	1256
Обед:			
Икра свекольная	100	5-70	115
Борщ из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	32-05	190
Голубцы ленивые из кур	200	31-07	233
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	10-79	185
Кисель пл/яг	200	3-03	122
Хлеб ржаной	65	2-91	113
Хлеб пшеничный	50	3-85	118
Кефир	172	11-22	86
Апельсины	259	19-47	111
Сыр	69	34-35	248
Итого:		154-44	1521
Полдник:			
Сок	200	9-20	120
Коржик молочный	60	7-18	239
Итого:		16-38	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой	30/100	14-11	303
Рыба жареная	150	70-14	235
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	11-70	305
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		100-72	991
Ужин2:			
Колбаса отварная	108	23-07	227
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Пряники	100	9-08	266
Кефир	200	12-94	100
Апельсины	200	15-05	86
Итого:		70-09	863
Всего:		423-26	4990

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «9» ноября 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса отварная	83	17-74	174
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	11-09	305
Кисель пл/яг	200	2-75	122
Хлеб ржаной	69	3-12	120
Итого:		34-70	721

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.