

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «8» ноября 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с маслом	20/100	17-60	390
Сырники со сметаной	150/20	43-64	443
Каша молочная рисовая	200	13-16	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		85-41	<b>1312</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежей капусты с морковью	100	4-38	136
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/20	29-61	200
Мясо отварное	90	52-19	255
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-15	285
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	65	2-91	113
Хлеб пшеничный	44	3-39	103
Ряженка	174	17-10	87
Груши	259	27-13	122
Итого:		152-38	<b>1362</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок	200	9-20	120
Пастила	90	17-64	275
Итого:		26-84	<b>395</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	20/100	20-22	382
Шницель из говядины	90	50-64	257
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	12-74	127
Компот из с/ф	200	3-56	110
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		89-41	<b>963</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сарделька отварная	63	13-96	145
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Булочка «Домашняя»	60	7-19	226
Молоко кипяченое	100	5-27	53
Ряженка	200	19-58	100
Груши	200	20-97	94
Итого:		69-22	<b>705</b>
Всего:		423-26	<b>4737</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «8» ноября 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	30/35	23-38	149
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	100/30	6-08	188
Чай с сахаром, лимоном	200	2-12	61
Хлеб ржаной	69	3-12	120
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>518</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*