

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «7» ноября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	25-21	418
Вермишель отварная с соусом белым основным	200/50	10-11	213
Сарделька отварная	100	22-12	230
Яйцо вареное	1шт	6-33	63
Блинчики со сгущенным молоком	150/50	22-70	499
Какао на сгущенном молоке	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		96-85	1657
Обед:			
Икра свекольная	100	5-72	115
Суп картофельный с рыбой	250/30	19-28	144
Гуляш из говядины	70/50	69-90	297
Пюре картофельное с соусом белым основным	150/50	10-22	170
Компот из апельсинов	200	6-70	102
Хлеб ржаной	63	2-86	110
Хлеб пшеничный	43	3-33	101
Мандарины	254	31-56	97
Итого:		149-57	1136
Полдник:			
Сок	200	9-20	120
Зефир	100	19-96	300
Итого:		29-16	420
Ужин:			
Бутерброд с колбасой	30/100	14-11	303
Котлета из говядины	100	56-29	286
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	9-08	177
Чай с сахаром, лимоном	200	2-81	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		84-54	914
Ужин2:			
Колбаса отварная	106	22-53	223
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Пирожок с повидлом	60	5-80	190
Мандарины	200	24-86	76
Итого:		63-14	673
Всего:		423-26	4800

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «7» ноября 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	88	19-35	202
Рожки отварные с соусом белым основным	150/30	4-33	164
Напиток из шиповника	200	7-90	97
Хлеб ржаной	69	3-12	120
Итого:		34-70	583

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.