

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «3» ноября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	17-60	390
Запеканка творожная со сметаной	210/30	65-73	543
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	10-26	287
Какао на сгущенном молоке	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		103-97	1454
Обед:			
Винегрет овощной	100	5-25	130
Суп картофельный с горохом, мясом	250/25	22-93	147
Азу «По-Татарски»	150	33-10	230
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Хлеб ржаной	62	2-80	108
Хлеб пшеничный	48	3-70	113
Ацидолакт	159	16-84	80
Груши	249	26-11	117
Итого:		113-35	1047
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-56	110
Мармелад	80	17-06	237
Итого:		20-62	347
Ужин:			
Бутерброд с колбасой	20/100	12-04	282
Голубцы ленивые	100	25-51	125
Рис отварной с соусом томатным	150/50	8-43	238
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		50-75	793
Ужин2:			
Сарделька отварная	60	13-33	138
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Сырники со сгущенным молоком	230/30	69-19	529
Ацидолакт	200	21-13	100
Груши	200	20-97	94
Итого:		134-57	1045
Всего:		423-26	4686

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «3» ноября 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Котлета рыбная	70	24-50	79
Рожки отварные с соусом белым основным	150/30	4-33	164
Кисель пл/яг	200	2-75	122
Хлеб ржаной	69	3-12	120
Итого:		34-70	485

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.