

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «2» ноября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой	30/100	14-11	303
Омлет натуральный	130	20-03	212
Каша молочная пшенная	200	12-31	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		57-46	1014
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	14-09	64
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/20	29-61	200
Плов из говядины	200	46-79	352
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	62	2-80	108
Хлеб пшеничный	42	3-26	99
Йогурт	166	27-22	83
Бананы	249	17-57	239
Итого:		143-86	1206
Полдник:			
Сок томатный	200	10-80	36
Булочка «Школьная»	60	2-87	233
Итого:		13-67	269
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	20-22	382
Шницель из говядины	100	56-10	286
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	9-80	311
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		96-07	1163
Ужин2:			
Сосиска отварная	139	42-27	320
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Молоко кипяченое	150	7-93	80
Вафли	100	13-04	350
Йогурт	200	14-11	192
Бананы	200	32-60	100
Итого:		112-20	1129
Всего:		423-26	4781

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «2» ноября 2022г.
На питание обучающихся

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич. ценность Ккал</i>
Сосиска отварная	81	17-68	186
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/30	5-37	157
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-53	113
Хлеб ржаной	69	3-12	120
Итого:		34-70	576

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.