

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «1» ноября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	40/100	30-21	454
Каша молочная ячневая	200	12-16	271
Блинчики со сметаной	160/30	27-28	484
Какао на сгущенном молоке	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		80-03	1443
Обед:			
Икра морковная	100	5-78	115
Борщ со свежей капустой, мясом, сметаной	250/30/20	30-17	174
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	49-98	194
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	13-25	236
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	62	2-80	108
Хлеб пшеничный	42	3-26	99
Кефир	166	10-80	83
Апельсины	174	13-06	75
Итого:		137-86	1197
Полдник:			
Сок	200	9-20	120
Булочка «Дорожная»	60	7-19	226
Итого:		16-39	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой	40/100	16-18	324
Котлета из говядины	150	83-43	329
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	12-75	127
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		117-13	928
Ужин2:			
Сарделька отварная	112	24-83	258
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Пряники	100	9-08	366
Кефир	200	12-94	100
Апельсины	200	15-05	86
Итого:		71-85	994
Всего:		423-26	4908

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«1» ноября 2022г.

МЕНЮ

На «1» ноября 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	22-25	94
Рожки отварные с соусом белым основным	150/30	4-33	164
Компот из с/ф	200	5-00	110
Хлеб ржаной	69	3-12	120
Итого:		34-70	488

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.