

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «28» октября 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с маслом	20/100	17-60	390
Каша кукурузная молочная	200	9-45	240
Вареники ленивые со сметаной	150/0	39-29	344
Какао на сгущенном молоке	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		76-72	<b>1208</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	13-86	64
Суп картофельный с горохом, курицей	250/30	14-31	156
Зразы куриные	200	57-04	440
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	9-08	177
Сок томатный	200	10-80	36
Хлеб ржаной	62	2-80	108
Хлеб пшеничный	18	1-41	42
Груши	249	26-11	117
Ацидолакт	159	16-84	80
Итого:		152-25	<b>1220</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок фруктовый	200	9-20	120
Кекс творожный	75	18-64	388
Итого:		27-84	<b>508</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	40/100	30-21	454
Биточки куриные	70	38-22	132
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	9-63	237
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		82-93	<b>1032</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса отварная	145	30-85	305
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Пирожок с повидлом	60	5-80	220
Груши	200	20-97	94
Ацидолакт	200	21-13	100
Итого:		<b>83-52</b>	<b>867</b>
Всего:		<b>423-26</b>	<b>4835</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «28» октября 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Шницель куриный	60	24-15	113
Рожки отварные с маслом	100	4-68	137
Кисель пл/яг	200	2-75	122
Хлеб ржаной	69	3-12	120
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>492</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*