

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «27» октября 2022г.
На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич. ценность Ккал |
|--|-----------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| Бутерброд с сыром | 30/100 | 25-71 | 418 |
| Омлет натуральный | 130 | 20-03 | 212 |
| Каша молочная манная | 200 | 12-56 | 209 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 8-76 | 113 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-25 | 87 |
| Итого: | | 69-31 | 1039 |
| Обед: | | | |
| Винегрет овощной с сельдью | 100/58 | 25-18 | 211 |
| Щи из свежей капусты с курицей, сметаной | 250/30/30 | 18-59 | 179 |
| Плов из птицы | 300 | 59-31 | 512 |
| Какао на сгущенном молоке | 200 | 8-13 | 147 |
| Хлеб ржаной | 60 | 2-70 | 104 |
| Хлеб пшеничный | 46 | 3-57 | 108 |
| Йогурт | 186 | 30-55 | 93 |
| Яблоки | 240 | 16-97 | 113 |
| Итого: | | 165-00 | 1467 |
| Полдник: | | | |
| Сок | 200 | 9-20 | 120 |
| Булочка «Школьная» | 60 | 2-87 | 171 |
| Итого: | | 12-07 | 291 |
| Ужин: | | | |
| Бутерброд с колбасой п/к | 14/100 | 12-32 | 297 |
| Запеканка капустная с курицей, со сметанным соусом | 250/50 | 63-46 | 492 |
| Напиток из шиповника | 200 | 7-70 | 97 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-25 | 87 |
| Итого: | | 85-73 | 973 |
| Ужин2: | | | |
| Сарделька отварная | 120 | 26-50 | 276 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-25 | 87 |
| Кисель пл/яг | 200 | 2-62 | 122 |
| Вафли | 100 | 13-04 | 350 |
| Йогурт | 200 | 32-60 | 100 |
| Яблоки | 200 | 14-14 | 94 |
| Итого: | | 91-15 | 1029 |
| Всего: | | 423-26 | 4799 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «27» октября 2022г.
На питание обучающихся

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетическая ценность Ккал |
|--------------------------|--------------|--------------|---|
| Котлета рыбная | 60 | 21-91 | 68 |
| Рагу овощное | 180 | 4-67 | 162 |
| Компот из с/ф | 200 | 5-00 | 110 |
| Хлеб ржаной | 69 | 3-12 | 120 |
| Итого: | | 34-70 | 460 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.