

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «26» октября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	20/100	11-92	350
Запеканка творожная со сметаной	150/30	47-02	373
Каша пшеничная молочная	200	12-31	299
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		82-20	1256
Обед:			
Икра свекольная	100	6-85	115
Борщ из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	32-64	190
Голубцы ленивые из кур	200	29-67	233
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	10-79	185
Кисель пл/яг	200	3-03	122
Хлеб ржаной	60	2-70	104
Хлеб пшеничный	46	3-57	108
Кефир	160	10-41	80
Апельсины	240	18-06	103
Конфеты	88	25-04	273
Итого:		142-76	1513
Полдник:			
Сок	200	9-20	120
Коржик молочный	60	7-18	239
Итого:		16-38	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой	30/100	16-54	303
Рыба жареная	150	70-14	235
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	11-70	305
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		103-15	991
Ужин2:			
Колбаса отварная	108	31-75	227
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Пряники	100	9-08	266
Кефир	200	12-94	100
Апельсины	200	15-05	86
Итого:		78-77	863
Всего:		423-26	4982

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «26» октября 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса отварная	72	15-26	151
Рис отварной с соусом белым основным	150/30	9-91	224
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	6-62	85
Хлеб ржаной	65	2-91	113
Итого:		34-70	573

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.