

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «25» октября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	15/50	11-28	233
Сырники со сметаной	150/15	42-60	335
Каша молочная рисовая	200	13-16	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		78-05	1047
Обед:			
Бутерброд с колбасой	50/50	18-67	225
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/15	28-61	192
Котлета из говядины	100	55-42	286
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-16	285
Сок	200	9-20	120
Хлеб ржаной	60	2-70	104
Хлеб пшеничный	24	1-82	56
Ряженка	161	15-85	81
Бананы	240	16-93	230
Пирожок с повидлом	60	5-80	190
Итого:		168-16	1769
Полдник:			
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Пастила	80	15-68	244
Итого:		18-20	305
Ужин:			
Бутерброд с сыром	15/50	13-82	335
Мясо отварное	90	60-63	255
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	12-75	241
Компот из с/ф	200	3-56	110
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		93-01	1028
Ужин2:			
Сарделька отварная	76	17-44	175
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Булочка «Дорожная»	60	7-19	226
Молоко кипяченое	100	5-27	53
Ряженка	200	19-58	100
Бананы	200	14-11	192
Итого:		65-84	833
Всего:		423-26	4982

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «25» октября 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	35/30	23-70	161
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	100/30	6-08	188
Чай с сахаром, лимоном	200	2-06	61
Хлеб ржаной	64	2-86	111
Итого:		34-70	521

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.