

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «21» октября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	50/100	35-20	490
Каша молочная манная	200	11-33	209
Вареники ленивые со сметаной	220/11	56-55	475
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-55	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		114-88	1374
Обед:			
Салат из моркови и яблок	100	6-04	130
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/15	28-56	154
Котлета куриная	70	26-31	132
Овощное рагу	200	6-57	180
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Хлеб ржаной	59	2-65	103
Хлеб пшеничный	32	2-43	75
Ряженка	158	15-57	79
Апельсины	164	12-36	71
Итого:		103-11	1046
Полдник:			
Сок	200	9-20	120
Кекс творожный	75	18-64	388
Итого:		27-84	508
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-50	321
Рыба жареная	100	46-81	157
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	16-40	369
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		82-48	995
Ужин2:			
Колбаса отварная	125	36-79	263
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Печенье	100	13-58	417
Ряженка	200	19-58	100
Апельсины	200	15-05	86
Итого:		94-95	1050
Всего:		423-26	4973

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «21» октября 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Плов из кур	150	29-13	256
Кисель пл/яг	200	2-75	122
Хлеб ржаной	63	2-82	110
Итого:		34-70	488

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.