

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «19» октября 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-50	321
Омлет натуральный	130	20-03	212
Каша молочная пшеничная	200	12-30	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-36	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		58-44	<b>1032</b>
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	120	15-92	77
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/20	29-61	200
Плов из курицы	300	65-11	512
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	59	2-65	103
Хлеб пшеничный	46	3-51	108
Йогурт	157	25-76	79
Бананы	236	16-63	227
Итого:		161-71	<b>1367</b>
Полдник:			
Сок томатный	200	10-80	36
Булочка «Школьная»	60	2-87	233
Итого:		13-67	<b>269</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	25-66	418
Куры отварные	100	28-03	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	10-22	311
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		73-86	<b>1156</b>
Ужин2:			
Сосиска отварная	151	45-65	347
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Молоко кипяченое	150	7-93	80
Вафли	100	13-04	350
Йогурт	200	14-11	192
Бананы	200	32-60	100
Итого:		115-58	<b>1156</b>
Всего:		423-26	<b>4980</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «19» октября 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<i><b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b></i>	<i><b>ВЫХОД</b></i>	<i><b>ЦЕНА</b></i>	<i><b>Энергетич. ценность Ккал</b></i>
Сосиска отварная	80	17-53	184
Картофельное пюре с соусом белым основным	100/30	7-73	111
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	6-62	85
Хлеб ржаной	63	2-82	110
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>490</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*