

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «18» октября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	20-17	382
Каша молочная ячневая	200	12-77	271
Сырники со сметаной	210/30	64-79	523
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		108-68	1410
Обед:			
Икра морковная	100	5-78	115
Борщ со свежей капустой, мясом, сметаной	250/30/20	30-75	174
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	49-98	194
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	10-79	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-36	113
Хлеб ржаной	60	2-70	104
Хлеб пшеничный	40	3-14	94
Кефир	160	10-41	80
Яблоки	149	10-54	70
Итого:		133-45	1129
Полдник:			
Сок	200	9-20	120
Булочка «Дорожная»	60	7-19	226
Итого:		16-39	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-50	321
Котлета из говядины	100	56-12	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	12-75	127
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		88-14	882
Ужин2:			
Сосиска отварная	104	31-67	239
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Пряники	87	7-90	318
Кефир	200	12-94	100
Яблоки	200	14-14	94
Итого:		76-60	935
Всего:		423-26	4702

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «18» октября 2022г.
На питание обучающихся

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич. ценность Ккал</i>
Голубцы ленивые	75	24-53	94
Рожки отварные с маслом	120	3-10	116
Компот из с/ф	170	4-25	94
Хлеб ржаной	63	2-82	110
Итого:		34-70	414

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.