

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «13» октября 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с сыром	20/100	24-74	382
Омлет натуральный	130	20-03	212
Каша молочная манная	200	12-56	209
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-36	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		68-94	<b>1003</b>
<b>Обед:</b>			
Винегрет овощной с сельдью	100/72	31-61	231
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	31-54	178
Плов из птицы	250	51-62	427
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	59	2-65	103
Хлеб пшеничный	46	3-51	108
Йогурт	157	25-76	79
Яблоки	236	16-66	111
Итого:		172-05	<b>1384</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок	200	9-20	120
Булочка «Школьная»	60	2-87	171
Итого:		12-07	<b>291</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-50	321
Запеканка капустная с куриным филе, со сметанным соусом	200/50	60-70	405
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		85-15	<b>910</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сарделька отварная	92	20-40	212
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Вафли	100	13-04	350
Йогурт	200	32-60	100
Яблоки	200	14-14	94
Итого:		85-05	<b>965</b>
Всего:		423-26	<b>4553</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «13» октября 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Котлета рыбная	55	20-85	62
Рагу овощное	180	5-75	162
Компот из с/ф	200	5-21	110
Хлеб ржаной	64	2-89	111
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>445</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*