

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «12» октября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	20/100	11-92	350
Запеканка творожная со сметаной	150/30	49-01	373
Каша пшеничная молочная	200	12-31	299
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		84-19	1256
Обед:			
Икра свекольная	100	6-85	115
Борщ из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	32-65	190
Голубцы ленивые из кур	200	29-67	233
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	13-09	236
Кисель пл/яг	200	3-03	122
Хлеб ржаной	59	2-65	103
Хлеб пшеничный	46	3-51	108
Кефир	157	10-22	79
Апельсины	236	17-73	101
Сыр	63	42-46	227
Итого:		161-86	1514
Полдник:			
Сок	200	11-00	120
Коржик молочный	60	7-18	239
Итого:		18-18	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-50	321
Рыба жареная	100	46-82	157
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	11-54	305
Чай с сахаром	200	1-56	60
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		76-67	930
Ужин2:			
Колбаса отварная	120	35-34	252
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Пряники	100	9-08	266
Кефир	200	12-94	100
Апельсины	200	15-05	86
Итого:		82-36	888
Всего:		423-26	4947

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «12» октября 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса отварная	68	20-12	143
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	5-08	156
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	6-62	85
Хлеб ржаной	64	2-88	111
Итого:		34-70	495

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.