

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«11» октября 2022г.

МЕНЮ

На «11» октября 2022г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	15/100	18-50	353
Сырники со сметаной	130/20	52-67	388
Каша молочная рисовая	200	17-81	279
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		99-93	1220
Обед:			
Икра морковная	100	8-24	115
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/20	37-46	200
Мясо отварное	60	53-82	170
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	12-68	285
Чай с сахаром, лимоном	200	3-08	61
Хлеб ржаной	59	2-65	103
Хлеб пшеничный	42	3-21	99
Ряженка	139	16-57	70
Груши	268	44-20	126
Итого:		181-91	1229
Полдник:			
Сок	200	8-40	120
Пастила	90	20-43	275
Итого:		28-83	395
Ужин:			
Бутерброд с сыром	15/100	21-42	301
Шницель из говядины	60	39-44	172
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	8-59	241
Компот из с/ф	200	3-56	110
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		75-26	911
Ужин2:			
Сарделька отварная	62	18-32	143
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Булочка «Домашняя»	60	9-86	226
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Итого:		37-33	553
Всего:		423-26	4308

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
_____/Скоглякова Р.А./

«11» октября 2022г.

МЕНЮ

На «11» октября 2022г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	30/25	23-16	136
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	100/30	6-21	188
Чай с сахаром, лимоном	200	2-47	61
Хлеб ржаной	64	2-86	111
Итого:		34-70	496

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.