

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «07» октября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	24-77	382
Каша молочная кукурузная	200	14-01	240
Вареники ленивые со сметаной	220/20	81-17	490
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-40	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		132-60	1312
Обед:			
Салат из моркови и яблок	100	9-97	130
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/13	35-35	151
Котлета куриная	100	38-81	189
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	11-89	177
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Хлеб ржаной	59	2-65	103
Хлеб пшеничный	32	2-43	75
Ряженка	156	18-64	78
Апельсины	196	24-55	85
Итого:		146-91	1110
Полдник:			
Сок	200	8-40	120
Кекс творожный	75	25-26	388
Итого:		33-66	508
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	15/100	13-30	301
Рыба жареная	70	32-48	110
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	16-16	285
Чай с сахаром, лимоном	200	3-08	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		67-27	844
Ужин2:			
Колбаса отварная	53	15-70	111
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Печенье	97	17-97	404
Итого:		42-82	699
Всего:		423-26	4473

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет. Сестра: Павлова Н.В.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «07» октября 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Плов из кур	150	28-06	256
Кисель пл/яг	200	3-79	122
Хлеб ржаной	63	2-85	110
Итого:		34-70	488

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет. Сестра: Павлова Н.В