

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «06» октября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	25/100	25-70	428
Оладьи со сметаной	160/30	21-32	457
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	18-53	287
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		76-50	1406
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/57	29-72	210
Суп картофельный с вермишелью, мясом	250/30	31-56	158
Азу «По-Татарски» с куриным филе	300	71-76	459
Сок	200	8-40	120
Хлеб ржаной	59	2-65	103
Хлеб пшеничный	46	3-51	108
Ацидолакт	119	15-30	60
Груши	268	44-20	126
Итого:		207-10	1344
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-56	110
Мармелад	53	12-58	157
Итого:		16-14	267
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	40/100	22-91	402
Голубцы ленивые из кур	200	35-90	233
Рис отварной с соусом томатным	150/50	10-55	238
Чай с сахаром, лимоном	200	3-08	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		74-69	1021
Ужин2:			
Сардельки отварные	103	30-37	237
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Булочка «Домашняя»	60	9-31	233
Итого:		48-83	654
Всего:		423-26	4692

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет. Сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «06» октября 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Котлета рыбная	50	18-52	57
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	6-91	169
Какао на сгущенном молоке	140	6-42	103
Хлеб ржаной	63	2-85	110
Итого:		34-70	439

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет. Сестра: Павлова Н.В.