

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «05» октября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	15-49	321
Омлет натуральный	130	26-80	212
Каша молочная пшенная	150	13-09	224
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-08	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		67-71	957
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	17-73	64
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	40-12	216
Плов из курицы	250	52-03	426
Чай с сахаром, лимоном	200	3-08	61
Хлеб ржаной	59	2-65	103
Хлеб пшеничный	46	3-51	108
Йогурт	121	27-38	61
Бананы	214	25-71	205
Итого:		172-21	1244
Полдник:			
Сок томатный	157	6-33	28
Пряник Тульский	186	47-91	605
Итого:		54-24	633
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	25-37	382
Куры отварные	100	32-46	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	12-07	241
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		79-05	1050
Ужин2:			
Сосиска отварная	63	19-08	145
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Молоко кипяченое	150	11-38	80
Вафли	87	17-34	305
Итого:		50-05	617
Всего:		423-26	4501

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет. Сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «05» октября 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Сосиска отварная	64	19-50	147
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/30	9-30	157
Чай с сахаром, лимоном	200	3-05	61
Хлеб ржаной	63	2-85	110
Итого:		34-70	475

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет. Сестра: Павлова Н.В.