

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
*/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «30» сентября 2022г.**  
**На питание детей - сирот**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с маслом	20/100	22-10	390
Каша кукурузная молочная	200	12-31	240
Вареники ленивые со сметаной	140/20	43-61	323
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		88-97	<b>1187</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежих огурцов, помидоров	120	23-57	77
Суп рисовый с мясом	250/30	28-77	140
Зразы куриные	70	29-66	154
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	4-65	177
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Хлеб ржаной	59	2-65	103
Хлеб пшеничный	14	1-11	33
Бананы	214	25-71	205
Ацидолакт	223	28-69	112
Итого:		147-43	<b>1123</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок фруктовый	200	8-40	120
Кекс творожный	75	24-44	388
Итого:		32-84	<b>508</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	20/100	25-37	382
Биточки рыбные	100	42-10	113
Рис припущенный с соусом белым основным	200/50	6-24	305
Компот из с/фр	200	3-56	110
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		79-52	<b>997</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса отварная	121	35-67	254
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Чай с сахаром, лимоном	200	3-08	61
Сыр	50	33-50	180
Итого:		74-50	<b>582</b>
Всего:		<b>423-26</b>	<b>4397</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «30» сентября 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<i><b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b></i>	<i><b>ВЫХОД</b></i>	<i><b>ЦЕНА</b></i>	<i><b>Энергетич ценность Ккал</b></i>
Шницель куриный	50	23-15	94
Рис отварной с маслом	120	5-24	164
Кисель пл/яг	180	3-41	110
Хлеб ржаной	64	2-90	111
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>479</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*