

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «29» сентября 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с сыром	40/100	39-49	454
Омлет натуральный	130	23-21	212
Каша молочная овсяная	200	18-53	287
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		92-18	<b>1187</b>
<b>Обед:</b>			
Винегрет овощной	100	6-44	130
Суп картофельный с фрикадельками	250/35	35-36	120
Плов из птицы	250	43-33	427
Компот из с/ф	200	3-56	110
Хлеб ржаной	59	2-65	103
Хлеб пшеничный	46	3-51	108
Йогурт	125	27-38	63
Яблоки	214	26-79	101
Итого:		149-02	<b>1162</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок	200	8-40	120
Булочка «Школьная»	60	2-89	171
Итого:		11-29	<b>291</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	40/100	22-91	402
Запеканка картофельная с куриным филе, со сметанным соусом	200/50	74-09	359
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		106-15	<b>945</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сарделька отварная	112	32-95	257
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Сыр	40	26-80	144
Итого:		64-62	<b>610</b>
Всего:		423-26	<b>4195</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «29» сентября 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Котлета рыбная	50	18-83	57
Рагу овощное	200	7-76	180
Компот из с/ф	200	5-21	110
Хлеб ржаной	64	2-90	111
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>458</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*