

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «28» сентября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	20/100	13-05	350
Запеканка творожная со сметаной	130/30	61-13	416
Каша кукурузная молочная	200	13-18	240
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		98-31	1240
Обед:			
Икра свекольная	100	7-46	115
Суп картофельный с гречневой крупой, курицей	250/30	16-59	168
Окорочка тушеные	180	73-83	437
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	10-89	236
Кисель пл/яг	200	3-03	122
Хлеб ржаной	59	2-65	103
Хлеб пшеничный	46	3-51	108
Кефир	138	12-29	69
Апельсины	268	33-48	115
Итого:		163-73	1473
Полдник:			
Сок	200	8-40	120
Коржик молочный	60	9-55	239
Итого:		17-95	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	19-20	362
Рыба жареная	100	48-70	157
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	6-51	305
Чай с сахаром, лимоном	200	3-08	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		79-74	972
Ужин2:			
Колбаса отварная	103	30-38	216
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Пастила	106	24-00	323
Итого:		63-53	723
Всего:		423-26	4767

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «28» сентября 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса отварная	71	20-87	149
Рис отварной с соусом белым основным	150/30	7-14	224
Кисель пл/яг	200	3-79	122
Хлеб ржаной	64	2-90	111
Итого:		34-70	606

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.