

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «26» сентября 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	25-37	382
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	11-45	177
Сарделька отварная	61	17-87	140
Блинчики со сгущенным молоком	150/30	23-98	433
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		89-62	<b>1366</b>
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	17-73	64
Суп картофельный с рыбой	250/30	25-11	116
Гуляш из говядины	70/50	83-22	297
Пюре картофельное с соусом белым основным	150/50	15-04	170
Компот из апельсинов и яблок	200	14-70	103
Хлеб ржаной	59	2-65	103
Хлеб пшеничный	40	3-09	94
Мандарины	214	39-00	81
Итого:		200-54	<b>1028</b>
Полдник:			
Сок	200	8-40	120
Булочка «Домашняя»	60	9-31	233
Итого:		17-71	<b>353</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	15-49	321
Котлета из говядины	70	49-17	200
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	11-89	177
Чай с сахаром, лимоном	200	3-08	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		81-88	<b>846</b>
Ужин2:			
Колбаса отварная	60	17-46	126
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Пирожок с повидлом	60	6-90	190
Итого:		33-51	<b>500</b>
Всего:		423-26	<b>4093</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «26» сентября 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Сосиска отварная	62	18-94	143
Рис отварной с соусом белым основным	130/30	6-30	197
Напиток из шиповника	150	6-60	73
Хлеб ржаной	64	2-86	111
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>524</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*