

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «16» сентября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	22-10	390
Каша гречневая молочная	200	17-46	283
Вареники ленивые со сметаной	150/30	56-07	360
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		106-58	1267
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	17-73	64
Суп картофельный с горохом, мясом	250/30	34-81	155
Зразы куриные	100	37-73	220
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	12-23	177
Сок томатный	200	8-06	36
Хлеб ржаной	59	2-65	103
Хлеб пшеничный	14	1-11	33
Бананы	214	25-71	205
Конфеты	118	21-53	535
Итого:		161-56	1528
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-40	120
Кекс творожный	75	25-26	388
Итого:		33-66	508
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	25-37	382
Биточки рыбные	100	42-10	113
Рис припущенный с соусом белым основным	200/50	15-05	305
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		87-39	1009
Ужин2:			
Колбаса отварная	74	21-84	155
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Чай с сахаром, лимоном	200	3-08	61
Пирожок с повидлом	60	6-90	190
Итого:		34-07	493
Всего:		423-26	4805

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «16» сентября 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Шницель куриный	60	22-29	113
Рагу овощное	150	6-09	135
Кисель пл/яг	200	3-53	122
Хлеб ржаной	62	2-79	108
Итого:		34-70	478

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.