

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «16» сентября 2022г.
На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетическая ценность Ккал |
|---|--------|---------------|---------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/100 | 22-10 | 390 |
| Каша гречневая молочная | 200 | 17-46 | 283 |
| Вареники ленивые со сметаной | 150/30 | 56-07 | 360 |
| Какао на сгущенном молоке | 200 | 8-70 | 147 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-25 | 87 |
| Итого: | | 106-58 | 1267 |
| Обед: | | | |
| Салат из свежих огурцов, помидоров | 100 | 17-73 | 64 |
| Суп картофельный с горохом, мясом | 250/30 | 34-81 | 155 |
| Зразы куриные | 100 | 37-73 | 220 |
| Рожки отварные с соусом белым основным | 150/50 | 12-23 | 177 |
| Сок томатный | 200 | 8-06 | 36 |
| Хлеб ржаной | 59 | 2-65 | 103 |
| Хлеб пшеничный | 14 | 1-11 | 33 |
| Бананы | 214 | 25-71 | 205 |
| Конфеты | 118 | 21-53 | 535 |
| Итого: | | 161-56 | 1528 |
| Полдник: | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 8-40 | 120 |
| Кекс творожный | 75 | 25-26 | 388 |
| Итого: | | 33-66 | 508 |
| Ужин: | | | |
| Бутерброд с сыром | 20/100 | 25-37 | 382 |
| Биточки рыбные | 100 | 42-10 | 113 |
| Рис припущенный с соусом белым основным | 200/50 | 15-05 | 305 |
| Кисель пл/яг | 200 | 2-62 | 122 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-25 | 87 |
| Итого: | | 87-39 | 1009 |
| Ужин2: | | | |
| Колбаса отварная | 74 | 21-84 | 155 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-25 | 87 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200 | 3-08 | 61 |
| Пирожок с повидлом | 60 | 6-90 | 190 |
| Итого: | | 34-07 | 493 |
| Всего: | | 423-26 | 4805 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «16» сентября 2022г.
На питание обучающихся

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетическая ценность Ккал |
|--------------------------|--------------|--------------|---|
| Шницель куриный | 60 | 22-29 | 113 |
| Рагу овощное | 150 | 6-09 | 135 |
| Кисель пл/яг | 200 | 3-53 | 122 |
| Хлеб ржаной | 62 | 2-79 | 108 |
| Итого: | | 34-70 | 478 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.