

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «15» сентября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	26-09	382
Омлет натуральный	130	23-21	212
Каша молочная манная	150	13-11	209
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-08	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		74-74	1003
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/70	35-46	228
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	39-79	178
Плов из птицы	250	43-15	427
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	59	2-65	103
Хлеб пшеничный	46	3-63	108
Йогурт	125	27-38	63
Яблоки	214	26-79	101
Итого:		187-55	1355
Полдник:			
Сок	200	8-40	120
Булочка «Школьная»	60	3-64	171
Итого:		12-04	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	15-49	321
Запеканка капустная с куриным филе, со сметанным соусом	250/50	82-32	492
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		106-96	997
Ужин2:			
Сарделька отварная	65	19-19	150
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Вафли	90	17-91	315
Итого:		41-97	674
Всего:		423-26	4320

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «15» сентября 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Котлета рыбная	50	18-29	57
Пюре картофельное с маслом	150	8-41	138
Компот из с/ф	200	5-21	110
Хлеб ржаной	62	2-79	108
Итого:		34-70	413

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.