

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «15» сентября 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с сыром	20/100	26-09	382
Омлет натуральный	130	23-21	212
Каша молочная манная	150	13-11	209
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-08	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		74-74	<b>1003</b>
<b>Обед:</b>			
Винегрет овощной с сельдью	100/70	35-46	228
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	39-79	178
Плов из птицы	250	43-15	427
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	59	2-65	103
Хлеб пшеничный	46	3-63	108
Йогурт	125	27-38	63
Яблоки	214	26-79	101
Итого:		187-55	<b>1355</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок	200	8-40	120
Булочка «Школьная»	60	3-64	171
Итого:		12-04	<b>291</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	15-49	321
Запеканка капустная с куриным филе, со сметанным соусом	250/50	82-32	492
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		106-96	<b>997</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сарделька отварная	65	19-19	150
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Вафли	90	17-91	315
Итого:		41-97	<b>674</b>
Всего:		423-26	<b>4320</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «15» сентября 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Котлета рыбная	50	18-29	57
Пюре картофельное с маслом	150	8-41	138
Компот из с/ф	200	5-21	110
Хлеб ржаной	62	2-79	108
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>413</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*