

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «14» сентября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	20/100	11-76	350
Запеканка творожная со сметаной	150/30	65-90	473
Каша пшеничная молочная	200	15-06	299
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		103-67	1356
Обед:			
Икра свекольная	100	7-46	115
Борщ из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	40-57	190
Голубцы ленивые из кур	200	49-23	233
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	12-65	185
Кисель пл/яг	200	3-03	122
Хлеб ржаной	59	2-65	103
Хлеб пшеничный	46	3-51	108
Кефир	155	13-82	78
Апельсины	268	33-48	115
Итого:		166-40	1249
Полдник:			
Сок	200	8-40	120
Коржик молочный	60	7-47	239
Итого:		15-87	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	19-20	362
Рыба жареная	120	55-48	188
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	9-36	237
Чай с сахаром, лимоном	200	3-08	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		89-37	935
Ужин2:			
Колбаса отварная	100	29-44	210
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Пряники	80	9-36	293
Итого:		47-95	687
Всего:		423-26	4586

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «14» сентября 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса отварная	65	19-17	137
Рис отварной с соусом белым основным	130/30	4-34	197
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-40	113
Хлеб ржаной	62	2-79	108
Итого:		34-70	555

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.