

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «13» сентября 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	15/100	14-64	353
Сырники со сметаной	150/20	59-17	443
Каша молочная рисовая	200	15-24	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-08	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		101-38	<b>1275</b>
Обед:			
Салат из свежей капусты с морковью	100	5-16	136
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/20	34-80	200
Мясо отварное	60	53-82	170
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	11-98	127
Чай с сахаром, лимоном	200	3-08	61
Хлеб ржаной	59	2-65	103
Хлеб пшеничный	42	3-21	99
Ряженка	156	18-64	78
Груши	268	44-20	126
Итого:		177-54	<b>1100</b>
Полдник:			
Сок	200	8-40	120
Пастила	90	20-43	275
Итого:		28-83	<b>395</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	15/100	20-13	301
Шницель из говядины	60	40-80	172
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	10-95	285
Компот из с/ф	200	3-56	110
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		77-69	<b>955</b>
Ужин2:			
Сарделька отварная	60	17-67	138
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Булочка «Домашняя»	60	7-19	226
Молоко кипяченое	150	10-71	80
Итого:		37-82	<b>531</b>
Всего:		423-26	<b>4256</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «13» сентября 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	30/25	22-74	136
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	100/30	6-21	188
Чай с сахаром, лимоном	200	2-98	61
Хлеб ржаной	62	2-77	108
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>493</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*