

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «12» сентября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	24-08	382
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	8-17	177
Сарделька отварная	61	17-67	140
Яйцо вареное	1шт	8-05	63
Блинчики со сгущенным молоком	150/30	20-12	433
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		89-04	1429
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	17-73	64
Суп картофельный с рыбой	250/30	23-83	116
Гуляш из говядины	70/50	85-32	297
Пюре картофельное с соусом белым основным	150/50	11-77	170
Компот из апельсинов и яблок	200	18-92	103
Хлеб ржаной	59	2-65	103
Хлеб пшеничный	40	3-20	94
Мандарины	214	39-00	81
Итого:		202-42	1028
Полдник:			
Сок	200	8-40	120
Зефир	60	13-32	180
Итого:		21-72	300
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	15-49	321
Котлета из говядины	70	47-91	200
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	8-61	177
Чай с сахаром, лимоном	200	3-08	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		77-34	846
Ужин2:			
Колбаса отварная	60	17-46	126
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Пирожок с повидлом	60	6-13	190
Итого:		32-74	500
Всего:		423-26	4103

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КуОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «12» сентября 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	61	18-52	140
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	4-61	177
Напиток из шиповника	200	8-80	97
Хлеб ржаной	62	2-77	108
Итого:		34-70	522

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.