

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «8» сентября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	16-96	390
Оладьи со сметаной	160/30	18-75	357
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	12-44	287
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		59-10	1268
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/51	27-20	201
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	18-23	156
Азу «По-Татарски»	300	95-05	459
Сок	186	7-80	112
Хлеб ржаной	59	2-65	103
Хлеб пшеничный	46	3-51	108
Ацидолакт	119	15-30	60
Груши	268	44-20	126
Конфеты	96	17-51	416
Итого:		231-45	1741
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-56	110
Мармелад	90	21-42	266
Итого:		24-98	376
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	15-49	321
Голубцы ленивые из кур	200	33-24	233
Рис отварной с соусом томатным	150/50	8-17	238
Чай с сахаром, лимоном	200	3-08	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		62-23	940
Ужин2:			
Колбаса отварная	100	29-36	210
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Булочка «Домашняя»	60	6-99	233
Итого:		45-50	627
Всего:		423-26	4952

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «8» сентября 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Котлета рыбная	50	18-51	57
Рожки отварные с маслом	130	4-69	126
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	62	2-80	108
Итого:		34-70	438

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.