

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «8» сентября 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с маслом	20/100	16-96	390
Оладьи со сметаной	160/30	18-75	357
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	12-44	287
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		59-10	<b>1268</b>
<b>Обед:</b>			
Винегрет овощной с сельдью	100/51	27-20	201
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	18-23	156
Азу «По-Татарски»	300	95-05	459
Сок	186	7-80	112
Хлеб ржаной	59	2-65	103
Хлеб пшеничный	46	3-51	108
Ацидолакт	119	15-30	60
Груши	268	44-20	126
Конфеты	96	17-51	416
Итого:		231-45	<b>1741</b>
<b>Полдник:</b>			
Компот из с/ф	200	3-56	110
Мармелад	90	21-42	266
Итого:		24-98	<b>376</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	15-49	321
Голубцы ленивые из кур	200	33-24	233
Рис отварной с соусом томатным	150/50	8-17	238
Чай с сахаром, лимоном	200	3-08	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		62-23	<b>940</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса отварная	100	29-36	210
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Булочка «Домашняя»	60	6-99	233
Итого:		45-50	<b>627</b>
Всего:		423-26	<b>4952</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «8» сентября 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Котлета рыбная	50	18-51	57
Рожки отварные с маслом	130	4-69	126
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	62	2-80	108
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>438</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*