

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «7» сентября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	15-50	321
Омлет натуральный	200	36-51	326
Каша молочная пшенная	200	15-06	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-08	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		79-40	1146
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	17-73	64
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	40-12	216
Плов из курицы	250	54-03	426
Чай с сахаром, лимоном	200	3-08	61
Хлеб ржаной	59	2-65	103
Хлеб пшеничный	46	3-51	108
Йогурт	121	27-38	61
Бананы	214	25-71	205
Итого:		174-21	1244
Полдник:			
Сок томатный	200	8-06	36
Пряники	90	10-53	329
Итого:		18-59	365
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	44-18	382
Куры отварные	100	34-80	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	8-60	241
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		96-73	1050
Ужин2:			
Сосиска отварная	63	19-05	145
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Молоко кипяченое	200	15-12	106
Вафли	90	17-91	315
Итого:		54-33	653
Всего:		423-26	4458

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «7» сентября 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сарделька отварная	60	17-36	138
Картофельное пюре с соусом белым основным	120/50	6-32	142
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-23	113
Хлеб ржаной	62	2-79	108
Итого:		34-70	501

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.