

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «6» сентября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	23-41	282
Каша молочная ячневая	200	14-42	271
Сырники со сметаной	200/30	82-90	396
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		131-68	1183
Обед:			
Икра морковная	100	8-24	115
Борщ со свежей капустой, мясом, сметаной	250/30/30	40-66	190
Рыба тушеная в сметанном соусе	150	48-55	146
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	12-65	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-08	113
Хлеб ржаной	59	2-65	103
Хлеб пшеничный	40	3-09	94
Кефир	155	13-82	78
Яблоки	125	15-63	59
Итого:		155-37	1083
Полдник:			
Сок	200	8-40	120
Булочка «Дорожная»	60	7-19	226
Итого:		15-59	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	15-49	221
Котлета из говядины	70	49-67	200
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	13-93	127
Чай с сахаром, лимоном	200	3-08	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		84-42	696
Ужин2:			
Сосиска отварная	60	17-69	138
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Пряники	80	9-36	293
Итого:		36-20	615
Всего:		423-26	3923

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «6» сентября 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	21-25	94
Рожки отварные с маслом	150	5-45	145
Компот из с/ф	200	5-21	110
Хлеб ржаной	62	2-79	108
Итого:		34-70	457

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.