

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «6» сентября 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с сыром	20/100	23-41	282
Каша молочная ячневая	200	14-42	271
Сырники со сметаной	200/30	82-90	396
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		131-68	<b>1183</b>
<b>Обед:</b>			
Икра морковная	100	8-24	115
Борщ со свежей капустой, мясом, сметаной	250/30/30	40-66	190
Рыба тушеная в сметанном соусе	150	48-55	146
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	12-65	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-08	113
Хлеб ржаной	59	2-65	103
Хлеб пшеничный	40	3-09	94
Кефир	155	13-82	78
Яблоки	125	15-63	59
Итого:		155-37	<b>1083</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок	200	8-40	120
Булочка «Дорожная»	60	7-19	226
Итого:		15-59	<b>346</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	15-49	221
Котлета из говядины	70	49-67	200
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	13-93	127
Чай с сахаром, лимоном	200	3-08	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		84-42	<b>696</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сосиска отварная	60	17-69	138
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Пряники	80	9-36	293
Итого:		36-20	<b>615</b>
Всего:		423-26	<b>3923</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Скоглякова Р.А./**

**МЕНЮ**  
**На «6» сентября 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Голубцы ленивые	75	21-25	94
Рожки отварные с маслом	150	5-45	145
Компот из с/ф	200	5-21	110
Хлеб ржаной	62	2-79	108
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>457</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*