

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «5» сентября 2022г.
На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|--|--------------|---------------|--|
| Завтрак: | | | |
| Бутерброд с колбасой п/к | 20/100 | 15-49 | 221 |
| Вермишель отварная с соусом белым основным | 150/50 | 8-17 | 177 |
| Сарделька отварная | 62 | 18-24 | 143 |
| Яйцо вареное | 1шт | 8-05 | 63 |
| Оладьи с маслом, сахаром, сметаной | 160/30 | 18-75 | 457 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 10-08 | 113 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-25 | 87 |
| Итого: | | 81-03 | 1261 |
| Обед: | | | |
| Салат из свежей капусты | 100 | 5-16 | 136 |
| Суп картофельный с клецками, мясом | 250/25/30 | 31-21 | 152 |
| Картофельная запеканка с мясом | 250 | 92-62 | 475 |
| Сок | 200 | 8-40 | 120 |
| Хлеб ржаной | 59 | 2-65 | 103 |
| Хлеб пшеничный | 46 | 3-51 | 108 |
| Мандарины | 214 | 39-00 | 81 |
| Итого: | | 182-55 | 1175 |
| Полдник: | | | |
| Компот из с/ф | 200 | 3-56 | 110 |
| Зефир | 90 | 19-98 | 270 |
| Итого: | | 23-54 | 380 |
| Ужин: | | | |
| Бутерброд с сыром | 20/100 | 18-74 | 282 |
| Мясо тушеное | 90 | 55-09 | 204 |
| Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным | 150/50 | 12-89 | 285 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200 | 3-08 | 61 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-25 | 87 |
| Итого: | | 92-05 | 919 |
| Ужин2: | | | |
| Сосиска отварная | 60 | 18-29 | 138 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-25 | 87 |
| Напиток из шиповника | 200 | 6-90 | 97 |
| Печенье | 90 | 16-65 | 375 |
| Итого: | | 44-09 | 697 |
| Всего: | | 423-26 | 4432 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «5» сентября 2022г.
На питание обучающихся

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетическая ценность Ккал |
|---|--------------|--------------|---|
| Сосиска отварная | 58 | 17-51 | 133 |
| Рис отварной с соусом белым основным | 150/50 | 5-97 | 237 |
| Сок фруктовый | 200 | 8-40 | 120 |
| Хлеб ржаной | 63 | 2-82 | 110 |
| Итого: | | 34-70 | 600 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.