

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «2» сентября 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	16-96	290
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	16-03	369
Сарделька отварная	71	21-02	163
Вареники ленивые со сметаной	210/30	70-50	385
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		135-46	1441
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	15-17	64
Суп картофельный с горохом, мясом	250/30	34-16	155
Зразы куриные	130	40-93	286
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	10-33	225
Сок томатный	200	8-06	36
Хлеб ржаной	57	2-65	99
Хлеб пшеничный	14	1-06	33
Бананы	211	25-26	203
Ацидолакт	117	15-03	59
Итого:		152-65	1160
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-40	120
Кекс творожный	75	21-41	388
Итого:		29-81	508
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-59	282
Биточки рыбные	100	41-58	113
Рис припущенный с соусом белым основным	200/50	11-17	305
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		76-21	909
Ужин2:			
Колбаса отварная	62	17-67	130
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Чай с сахаром, лимоном	200	3-08	61
Пирожок с повидлом	60	6-13	190
Итого:		29-13	468
Всего:		423-26	4486

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «2» сентября 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса отварная	39	11-54	82
Рожки отварные с маслом	100	3-63	97
Чай с сахаром	200	1-33	60
Шоколад	11	15-44	61
Хлеб ржаной	61	2-76	106
Итого:		34-70	406

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.