

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «2» сентября 2022г.  
На питание детей - сирот

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                           | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>   | <b>Энергетич<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|--|--------------|---------------|--|
| Завтрак:   |              |               |  |
| Бутерброд с маслом                                 | 20/100       | 16-96         | 290                                    |
| Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным | 200/50       | 16-03         | 369                                    |
| Сарделька отварная                                 | 71           | 21-02         | 163                                    |
| Вареники ленивые со сметаной                       | 210/30       | 70-50         | 385                                    |
| Какао на сгущенном молоке                          | 200          | 8-70          | 147                                    |
| Хлеб ржаной  | 50           | 2-25          | 87                                     |
| Итого:   |              | 135-46        | <b>1441</b>                            |
| Обед:  |              |               |  |
| Салат из свежих огурцов, помидоров                 | 100          | 15-17         | 64                                     |
| Суп картофельный с горохом, мясом                  | 250/30       | 34-16         | 155                                    |
| Зразы куриные                                      | 130          | 40-93         | 286                                    |
| Рожки отварные с соусом белым основным             | 200/50       | 10-33         | 225                                    |
| Сок томатный                                       | 200          | 8-06          | 36                                     |
| Хлеб ржаной  | 57           | 2-65          | 99                                     |
| Хлеб пшеничный                                     | 14           | 1-06          | 33                                     |
| Бананы   | 211          | 25-26         | 203                                    |
| Ацидолакт  | 117          | 15-03         | 59                                     |
| Итого:   |              | 152-65        | <b>1160</b>                            |
| Полдник:   |              |               |  |
| Сок фруктовый                                      | 200          | 8-40          | 120                                    |
| Кекс творожный                                     | 75           | 21-41         | 388                                    |
| Итого:   |              | 29-81         | <b>508</b>                             |
| Ужин:  |              |               |  |
| Бутерброд с сыром                                  | 20/100       | 18-59         | 282                                    |
| Биточки рыбные                                     | 100          | 41-58         | 113                                    |
| Рис припущенный с соусом белым основным            | 200/50       | 11-17         | 305                                    |
| Кисель пл/яг                                       | 200          | 2-62          | 122                                    |
| Хлеб ржаной  | 50           | 2-25          | 87                                     |
| Итого:   |              | 76-21         | <b>909</b>                             |
| Ужин2:   |              |               |  |
| Колбаса отварная                                   | 62           | 17-67         | 130                                    |
| Хлеб ржаной  | 50           | 2-25          | 87                                     |
| Чай с сахаром, лимоном                             | 200          | 3-08          | 61                                     |
| Пирожок с повидлом                                 | 60           | 6-13          | 190                                    |
| Итого:   |              | 29-13         | <b>468</b>                             |
| Всего:   |              | <b>423-26</b> | <b>4486</b>                            |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «2» сентября 2022г.**  
**На питание обучающихся**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b> | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетическая<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|--------------------------|--------------|--------------|---|
| Колбаса отварная         | 39           | 11-54        | 82  |
| Рожки отварные с маслом  | 100          | 3-63         | 97  |
| Чай с сахаром            | 200          | 1-33         | 60  |
| Шоколад                  | 11           | 15-44        | 61  |
| Хлеб ржаной              | 61           | 2-76         | 106   |
| <b>Итого:</b>            |              | <b>34-70</b> | <b>406</b>                                  |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*