

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«1» сентября 2022г.

**МЕНЮ**

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	19-05	282
Омлет натуральный	130	21-23	212
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	7-99	177
Сосиска отварная	60	18-29	138
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-51	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		78-32	<b>1009</b>
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/45	24-96	193
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/30	23-98	179
Плов из птицы	150	40-51	256
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	59	2-65	103
Хлеб пшеничный	46	3-51	108
Йогурт	121	27-38	61
Яблоки	214	26-79	101
Шоколад	40	54-03	220
Итого:		212-51	<b>1368</b>
Полдник:			
Сок	200	8-40	120
Булочка школьная	60	3-25	233
Итого:		11-65	<b>353</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	15-49	221
Запеканка капустная с курицей, со сметанным соусом	200/50	54-82	405
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		79-46	<b>810</b>
Ужин2:			
Сарделька отварная	65	18-54	150
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Вафли	90	17-91	315
Итого:		41-32	<b>674</b>
Всего:		423-26	<b>4214</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

*«1» сентября 2022г.*

**МЕНЮ**

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Шоколад	26	34-70	143
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>143</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*