

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «23» июня 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	382
Оладьи со сметаной	160/20	21-74	241
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	15-52	287
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		67-23	1144
Обед:			
Винегрет овощной	100	11-72	130
Суп картофельный с гречневой крупой, мясом	250/30	26-52	167
Азу с куриным филе	150	37-67	233
Колбаса отварная	178	44-42	274
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Хлеб ржаной	93	4-47	162
Хлеб пшеничный	82	6-53	193
Ацидолакт	170	19-00	85
Груши	182	39-76	86
Сыр	50	20-41	180
Итого:		213-12	1632
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-56	110
Мармелад	100	13-70	296
Итого:		17-26	406
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	221
Салат из свеклы со сметаной	200/20	17-74	292
Голубцы ленивые из кур	100	26-98	117
Рис отварной с соусом томатным	150/50	7-86	237
Чай с сахаром	200	1-56	60
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		71-31	1014
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	23-04	230
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Молоко	200	14-28	106
Пастила	100	14-62	305
Итого:		54-34	728
Всего:		423-26	4924

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «23» июня 2022г.
На питание обучающихся

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич. ценность Ккал</i>
Котлета рыбная	60	25-22	68
Рожки отварные	150	3-44	145
Чай с сахаром	200	1-33	60
Хлеб ржаной	98	4-71	171
Итого:		34-70	444

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.