

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
**На «22» июня 2022г.**  
**На питание детей - сирот**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	321
Омлет натуральный	200	36-20	326
Каша молочная кукурузная	200	11-50	240
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-51	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		74-38	<b>1087</b>
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	21-23	64
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/20	35-31	200
Сосиска отварная	196	45-17	351
Плов из птицы	150	41-70	256
Чай с сахаром, лимоном	200	2-76	61
Хлеб ржаной	93	4-47	162
Хлеб пшеничный	77	6-15	181
Йогурт	175	15-61	88
Бананы	182	26-62	175
Итого:		199-02	<b>1538</b>
Полдник:			
Сок томатный	200	8-06	36
Пряник Тульский	140	22-07	431
Итого:		30-13	<b>467</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Котлета куриная	70	31-29	132
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	8-62	241
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		68-08	<b>839</b>
Ужин2:			
Колбаса отварная	100	24-39	210
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Молоко кипяченое	200	14-28	106
Вафли	100	10-58	350
Итого:		51-65	<b>753</b>
Всего:		423-26	<b>4684</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «22» июня 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Биточки из говядины	50	22-52	143
Овощное рагу	150	6-14	135
Чай с сахаром	200	1-33	60
Хлеб ржаной	98	4-71	171
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>509</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*