

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «21» июня 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-46	282
Каша молочная ячневая	200	13-98	271
Сырники со сметаной	100/20	42-56	306
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		86-10	<b>1093</b>
Обед:			
Салат из свеклы со сметаной	200/20	19-14	292
Борщ со свежей капустой, мясом, сметаной	250/30/20	34-19	174
Колбаса п/к отварная	200	66-61	312
Рыба тушеная в сметанном соусе	150	33-31	146
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	10-99	285
Компот из с/ф	200	3-56	110
Хлеб ржаной	93	4-47	162
Хлеб пшеничный	75	5-98	176
Кефир	175	13-69	88
Мармелад	70	9-59	207
Итого:		201-53	<b>1952</b>
Полдник:			
Сок	200	8-58	120
Пастила	100	14-62	305
Итого:		23-20	<b>425</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	221
Котлета из говядины	70	37-08	200
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	7-35	237
Чай с сахаром, лимоном	200	2-60	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		64-20	<b>806</b>
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	23-05	230
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Молоко кипяченое	200	14-28	106
Пряники	100	8-50	266
Итого:		48-23	<b>689</b>
Всего:		423-26	<b>4965</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «21» июня 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Голубцы ленивые	70	19-29	88
Рожки отварные с маслом	150	5-40	145
Компот из с/ф	200	5-21	110
Хлеб ржаной	100	4-80	174
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>517</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*