

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «17» июня 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	17-24	290
Каша гречневая молочная	200	16-07	283
Вареники ленивые со сметаной	100/20	47-81	240
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		92-22	1047
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	120	27-91	77
Суп картофельный с рисом, рыбными консервами	250/40	18-85	166
Зразы куриные	150	68-07	330
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	6-70	177
Сок томатный	200	8-06	36
Хлеб ржаной	93	4-47	162
Хлеб пшеничный	47	3-71	110
Бананы	182	26-62	175
Ацидолакт	208	23-22	104
Печенье	100	12-30	417
Итого:		199-91	1754
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-58	120
Зефир	100	17-10	300
Итого:		25-68	420
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Биточки куриные	100	31-77	132
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	7-45	237
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		63-11	860
Ужин2:			
Колбаса отварная	69	17-16	145
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Молоко кипяченое	200	14-28	106
Пряники	60	8-50	366
Итого:		42-34	704
Всего:		423-26	4785

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «17» июня 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Шницель куриный	70	23-76	132
Рожки отварные с соусом белым основным	180/50	4-90	206
Чай с сахаром	200	1-33	60
Хлеб ржаной	98	4-71	171
Итого:		34-70	569

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.