

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «16» июня 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	19-33	282
Омлет натуральный	200	36-20	326
Каша молочная рисовая	200	14-80	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-51	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		82-24	1087
Обед:			
Винегрет овощной	200	15-81	260
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/50/20	23-17	225
Плов из птицы	200	53-59	341
Чай с сахаром, лимоном	200	2-60	61
Хлеб ржаной	93	4-47	162
Хлеб пшеничный	75	5-98	176
Йогурт	219	19-52	110
Груши	182	39-76	86
Пряники	110	9-35	403
Итого:		174-25	1824
Полдник:			
Сок	200	8-58	120
Зефир	100	17-10	300
Итого:		25-68	420
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	220
Свекла в сметанном соусе	200	20-38	132
Биточки куриные	100	46-35	189
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		90-80	725
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	23-03	230
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Молоко кипяченое	200	14-28	106
Вафли	100	10-58	350
Итого:		50-29	773
Всего:		423-26	4829

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «16» июня 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Котлета куриная	55	21-39	104
Рожки отварные с маслом	200	7-27	193
Чай с сахаром	200	1-33	60
Хлеб ржаной	98	4-71	171
Итого:		34-70	528

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.