

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «15» июня 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	22-95	318
Запеканка творожная со сметаной	150/20	48-16	357
Каша кукурузная молочная	200	11-50	240
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		93-71	1149
Обед:			
Икра свекольная	200	16-27	131
Борщ из свежей капусты с тушенкой говяжьей, сметаной	250/50/20	24-07	225
Голубцы ленивые из кур	100	26-72	117
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	14-77	185
Кисель пл/яг	200	3-03	122
Хлеб ржаной	93	4-47	162
Хлеб пшеничный	82	6-53	193
Кефир	219	17-11	110
Апельсины	182	31-56	78
Вафли	110	11-63	285
Сыр	80	33-06	188
Итого:		189-22	1796
Полдник:			
Сок	200	8-58	120
Печенье	100	12-30	296
Итого:		20-88	416
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	221
Свекла тертая со сметаной	100/20	11-70	162
Рыба жареная	100	31-15	157
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	9-19	237
Чай с сахаром, лимоном	200	2-60	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		71-81	925
Ужин2:			
Колбаса отварная	90	22-46	189
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Молоко кипяченое	200	14-28	106
Пряники	100	8-50	266
Итого:		47-64	648
Всего:		423-26	4934

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «15» июня 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса отварная	89	22-22	187
Рис отварной с маслом	160	6-44	219
Чай с сахаром	200	1-33	60
Хлеб ржаной	98	4-71	171
Итого:		34-70	637

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.