

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «10» июня 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	18-87	282
Каша молочная кукурузная	200	15-44	240
Вареники ленивые со сметаной	200/20	57-70	448
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-51	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		103-92	1170
Обед:			
Икра свекольная	200	14-50	231
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/20	23-09	163
Котлета куриная	100	46-03	189
Овощное рагу	150	8-41	135
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Хлеб ржаной	93	4-47	162
Хлеб пшеничный	62	4-93	146
Ряженка	220	23-45	110
Апельсины	227	39-45	98
Пряники	100	8-50	266
Итого:		175-45	1622
Полдник:			
Сок	200	8-58	120
Кекс творожный	75	19-27	288
Итого:		27-85	408
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	221
Салат из свеклы со сметаной	100/20	11-71	162
Шницель куриный	70	29-31	132
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	10-89	285
Чай с сахаром, лимоном	200	2-60	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		71-68	948
Ужин2:			
Сосиска отварная	99	22-76	208
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Печенье	100	12-30	417
Итого:		44-36	809
Всего:		423-26	4957

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «10» июня 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Шницель куриный	45	19-55	85
Рагу овощное	150	7-02	135
Кисель пл/яг	200	3-29	122
Хлеб ржаной	101	4-84	176
Итого:		34-70	518

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.