

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «8» июня 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-00	362
Омлет натуральный	200	36-20	326
Каша молочная кукурузная	200	11-50	240
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-51	113
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		77-61	<b>1128</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежих огурцов, помидоров	120	27-91	77
Рассольник Ленинградский с курицей, сметаной	250/30/30	25-69	217
Плов из курицы	200	45-73	341
Чай с сахаром, лимоном	200	2-60	61
Хлеб ржаной	93	4-47	162
Хлеб пшеничный	82	6-53	193
Йогурт	219	19-52	110
Бананы	227	33-27	218
Зефир	100	17-10	300
Итого:		182-82	<b>1679</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок томатный	200	8-06	36
Пряник Тульский	140	22-07	431
Итого:		30-13	<b>467</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	50/100	31-11	290
Куры отварные	100	32-11	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	9-86	211
Напиток из шиповника	200	6-90	97
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		82-38	<b>928</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сосиска отварная	100	23-06	230
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Молоко кипяченое	200	14-28	106
Вафли	100	10-58	350
Итого:		50-32	<b>773</b>
Всего:		423-26	<b>4975</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «8» июня 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Колбаса отварная	67	16-76	141
Овощное рагу	200	10-71	180
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	98	4-71	171
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>553</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*