

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «7» июня 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с сыром	20/100	18-46	282
Каша молочная ячневая	200	13-98	271
Сырники со сметаной	180/20	62-80	325
Какао на сгущенном молоке	200	8-70	147
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		106-34	<b>1112</b>
<b>Обед:</b>			
Икра морковная	100	7-86	115
Борщ со свежей капустой, мясом, сметаной	250/30/30	35-22	190
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	42-35	194
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	20-10	236
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-51	113
Хлеб ржаной	85	4-10	148
Хлеб пшеничный	69	5-48	162
Кефир	201	15-69	101
Сыр	65	26-53	234
Печенье	100	12-30	317
Итого:		179-14	<b>1810</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок	200	8-58	120
Пастила	100	14-62	305
Итого:		23-20	<b>425</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-77	221
Котлета из говядины	75	39-75	215
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	16-31	127
Чай с сахаром, лимоном	200	2-60	61
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Итого:		75-83	<b>711</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сосиска отварная	52	13-57	136
Хлеб ржаной	50	2-40	87
Молоко кипяченое	200	14-28	106
Пряники	100	8-50	266
Итого:		38-75	<b>595</b>
Всего:		423-26	<b>4653</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «7» июня 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Голубцы ленивые	70	19-33	88
Рожки отварные с маслом	150	5-45	145
Компот из с/ф	200	5-21	110
Хлеб ржаной	98	4-71	171
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>514</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*